

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 06 февраля 20 23 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная жевкал	130	155	137,3	143
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Молоко с сахаром	20	20	30,4	41,3
	Кефирный напиток	120	120	61,8	46
Второй завтрак	Вода 15л				
	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Льняное масло	40	60	24,6	37,4
	Рапсовый лецитин	120	200	139,1	154,5
	Сметана и сливки				
	Каша гречневая с маслом	130	140	213	265
	Компот из ягод	150	120	22	26,3
	Чай фруктовый	20	25	33,8	42,2
Полдник	Чай фруктовый	15	20	30,1	40,1
	Творожок сладкий	50	40	161,5	225
	Молоко кефирное	150	200	61,5	110
Ужин	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120
	Чай с сахаром	120/5	120/5	20,4	20,4
	Чай фруктовый	20	25	33,8	42,2